

PROTOKÓŁ POSTĘPOWANIA KLINICZNEGO NR XIV

Steroidoterapia w zapobieganiu dysplazji oskrzelowo-płucnej u wcześniaków

1. Steroidy systemowe stosowane w okresie noworodkowym, zwłaszcza u wcześniaków z masą ciała < 1500g mogą być przyczyną licznych powikłań krótko – i długofalowych, z których najistotniejszy jest niekorzystny wpływ na rozwój psychomotoryczny.
2. Doniesienia z ostatnich lat dotyczące rodzaju preparatu, dawki, długości kuracji oraz momentu jej rozpoczęcia są sprzeczne i niejednoznaczne. **Lekarz musi każdorazowo, indywidualnie ocenić sytuację i rozważyć potencjalne korzyści i zagrożenia**
3. Należy pamiętać o potencjalnych skutkach ubocznych i obserwować dziecko pod tym kątem. Dotyczy to hiperglikemii, nadciśnienia, zaburzeń elektrolitowych, krwawienia i perforacji przewodu pokarmowego, zakażeń, hipertrofii mięśnia serca, zmniejszenia potencjału wzrastania.
4. Częstość występowania skutków ubocznych, w tym niekorzystnego wpływu na rozwój psycho-ruchowy, oraz stopień zahamowania osi podwzgórze-przysadka-nadnercza są znacznie wyższe po zastosowaniu dexametazonu w stosunku do hydrokortyzonu, dlatego **preferowanym preparatem jest hydrokortyzon.**
5. Prewencyjne zastosowanie sterydów (moderately early postnatal corticosteroid therapy) dotyczy grupy noworodków z urodzeniową masą ciała < 1500g, zależnych od respiratora pomiędzy 7 a 14 dobą życia. Zastosowanie hydrokortyzonu w dawce 1-2 mg/kg/dobę w 2 dawkach może przyspieszyć odłączenie od respiratora oraz zmniejszyć częstość BPD. W stosunku do schematów z użyciem wyższych dawek (3-6mg/kg/dobę), wydaje się równie skuteczny, a bezpieczniejszy.
6. Czas trwania kuracji powinien być jak najkrótszy, maksymalnie do 10 dni. Jeżeli pożądaný efekt (ekstubacja) osiągnięty zostanie wcześniej kurację należy przerwać. Przy braku odpowiedzi na leczenie w ciągu 2-3 dni należy je zakończyć.

Protokół obowiązuje od 12.09.2013

Opracowanie: *Ewa Burchardt-Kroll*

Zatwierdzono:

Lekarze Nadzorujący:

.....

Kierownik Kliniki Neonatologii

.....

.....

.....

Kierownik Kliniki Zakazań Noworodków

.....

.....

.....