

# PROTOKÓŁ POSTĘPOWANIA KLINICZNEGO NR VI

## WYPIS NOWORODKA DO DOMU

### I. Wypis noworodka z oddziału położniczego

Zdrowy noworodek powinien przebywać w szpitalu jak najkrócej. W wielu krajach zdrowe noworodki wypisywane są do domu już w pierwszych 24 godzinach życia (wypis bardzo wczesny) lub 48 godzinach (wypis wczesny). Wiąże się to jednak z ryzykiem ponownej hospitalizacji głównie z powodu hiperbilirubinemii, zbyt dużej utraty masy ciała oraz zakażenia i dotyczy w większym stopniu noworodków urodzonych w 35-36 (+0-6) t.c.

W Ginekologiczno – Położniczym Szpitalu Klinicznym w Poznaniu przyjęto następujące zasady wypisu noworodków do domu

A) Zdrowe, donoszone noworodki, z ciąż i porodów przebiegających bez powikłań, przebywające z matką w oddziałach położniczych (rooming-in) wypisywane są do domu po skończonej 48 godzinie życia, jeżeli spełnione są następujące kryteria:

1. Stan kliniczny dziecka nie budzi zastrzeżeń.
2. Prawidłowo przebiegająca adaptacja do życia pozamacicznego.
3. Stabilna temperatura ciała dziecka (36,5-37,4°C, mierzona pod pachą) przebywającego w łóżeczku, w temperaturze pokojowej, normalnie ubranego.
4. Brak problemów w karmieniu (spadek masy ciała nie przekraczający 10% masy urodzeniowej) w dniu wypisu.
5. Dziecko oddaje mocz i stolec.
6. Brak objawów mogących wskazywać na jakąkolwiek patologię okresu noworodkowego.
7. Wykonano szczepienia ochronne (przeciwko WZW typu B i gruźlicy)
8. Wykonano badania przesiewowe (badanie słuchu, screening w kierunku hypotyreozy, fenyloketonurii, mukowiscydozy)

B) Noworodki donoszone, wymagające w pierwszych godzinach życia obserwacji i/lub leczenia w Oddziale Patologii Noworodka (noworodki po resuscytacji krążeniowo-oddechowej, z zaburzeniami oddychania, z czynnikami ryzyka zakażenia wewnątrzmacicznego, z wykładnikami niedotlenienia wewnątrzmacicznego, z podejrzeniem wad wrodzonych i inne.) mogą być wypisane po 48-godzinnej obserwacji przy spełnionych warunkach:

1. W chwili wypisu stan kliniczny dziecka nie budzi zastrzeżeń.
2. Nie stwierdza się odchyień w badaniach dodatkowych (zgodnie z obowiązującymi normami)
3. Stabilna temperatura ciała dziecka (36,5-37,4°C, mierzona pod pachą) przebywającego w łóżeczku, w temperaturze pokojowej, normalnie ubranego
4. Brak problemów w karmieniu (spadek masy ciała nie przekraczający 10% masy urodzeniowej) w dniu wypisu
5. Dziecko oddaje mocz i stolec
6. Wykonano szczepienia ochronne (przeciwko WZW typu B i gruźlicy)
7. Wykonano badania przesiewowe (badanie słuchu, screening w kierunku: hypotyreozy, fenyloketonurii, mukowiscydozy)
8. W ocenie personelu opiekunowie potrafią zapewnić dziecku prawidłową opiekę (są poinformowani o problemach jakie mogą pojawić się u dziecka; w razie wystąpienia niepokojących objawów wiedzą gdzie mogą uzyskać pomoc lekarza rodzinnego lub specjalisty)

C) Noworodki urodzone przedwcześnie między 35 a 36 t.c (+ 0-6dni) mogą być wypisane ze szpitala po skończonej 72 godzinie życia jeżeli są spełnione następujące warunki

1. W chwili wypisu stan kliniczny dziecka nie budzi zastrzeżeń.
2. Noworodek w łóżeczku utrzymuje prawidłową temperaturę ciała (36,5-37,4°C, mierzona pod pachą), w temperaturze pokojowej, normalnie ubranego.
3. Prawidłowe karmienie noworodka (naturalne lub sztuczne) 24 godziny przed wypisem, prawidłowa koordynacja odruchu ssania, połykania i oddychania.
4. Utrata masy ciała nie przekraczająca 10% urodzeniowej masy ciała w dniu wypisu.
5. Prawidłowe wyniki badań dodatkowych.
6. Wykonano szczepienia ochronne (przeciwko WZW typu B i gruźlicy).
7. Wykonano badania przesiewowe (badanie słuchu, screening w kierunku: hypotyreozy, fenyloketonurii, mukowiscydozy).
8. W ocenie personelu opiekunowie potrafią zapewnić dziecku prawidłową opiekę (są poinformowani o problemach, jakie mogą pojawić się u dziecka; w razie wystąpienia niepokojących objawów wiedzą gdzie mogą uzyskać pomoc lekarza rodzinnego lub specjalisty).

**UWAGA:** Noworodka do wypisu kwalifikuje i przygotowuje dokumentację wypisową lekarz wizytujący w danym dniu oddział położniczy. Noworodki wypisywane po godzinie 16.00 wymagają dodatkowego badania przez lekarza dyżurnego oraz zatwierdzenia dokumentacji wypisowej. W Ginekologiczno – Położniczym Szpitalu Klinicznym w Poznaniu wypisy z oddziałów położniczych odbywają się do godziny 19.00.

## **II. Wypis noworodka z Oddziału Patologii Noworodka**

Wypis noworodka z Oddziału Patologii Noworodka może nastąpić po spełnieniu następujących warunków:

- 1) Masa ciała  $\geq 1900\text{g}$ . W określonych warunkach, możliwy jest wypis noworodka z niższą masą ciała ( $>1800\text{g}$ ), przy pełnej współpracy i akceptacji przez opiekunów.
- 2) Noworodek w łóżeczku utrzymuje prawidłową temperaturę ciała ( $36,5\text{-}37,4^{\circ}\text{C}$ , mierzona pod pachą), w temperaturze pokojowej i normalnym ubraniu.
- 3) Noworodek systematycznie przybiera na masie ciała ( $15\text{-}20\text{g/kg/dobę}$ ), chętnie pije z piersi lub butelki.
- 4) U dziecka w ciągu 3 dni przed wypisem nie obserwowano epizodów bezdechów bez stosowania leków stymulujących układ oddechowy.
- 5) W dniu wypisu stan kliniczny dziecka nie budzi zastrzeżeń.
- 6) Prawidłowe wyniki badań dodatkowych.
- 7) Wykonano szczepienia ochronne (przeciwno WZW typu B i gruźlicy). Przy braku kwalifikacji do szczepienia w dniu wypisu szczepienie przeciwko gruźlicy można wykonać w Poradni Lekarza Rodzinnego lub w określonym punkcie szczepień (w Poznaniu ul. Sporna).
- 8) Wykonano badania przesiewowe ( badanie słuchu, badanie ultrasonograficzne OUN u dzieci  $< 32\text{t.c}$ , screening w kierunku hypotyreozy, fenyloketonurii, mukowiscydozy oraz badanie okulistyczne zgodne z wytycznymi Ministerstwa Zdrowia).
- 9) W ocenie personelu opiekunowie potrafią zapewnić dziecku prawidłową opiekę (są poinformowani o problemach jakie mogą pojawić się u dziecka; w razie wystąpienia niepokojących objawów wiedzą gdzie mogą uzyskać pomoc lekarza rodzinnego lub specjalisty

### **III. Badanie dziecka przed wypisem powinno obejmować:**

- Ocenę masy ciała, pomiar obwodu głowy
- Ocenę zabarwienia powłok skórnych (bladość, zażółcenie)
- Ocenę układu oddechowego i krążenia: obecność szmeru nad sercem, tętno na tętnicach udowych, tachy lub bradykardia, zaburzenia rytmu serca, brady lub tachypnoe
- Wykluczenie posocznicy: hipo lub hipertermia, apatia, brady lub tachypnoe, wzdęcie brzucha
- Ocenę kikutu pępowiny
- Ocenę prawidłowości karmienia

### **IV. Objawy mogące wskazywać na patologię okresu noworodkowego**

- Nietypowe zachowanie
- Apatia
- Niewyjaśniony płacz
- Wczesna żółtaczka
- Zaburzenia oddychania (poruszanie skrzydełkami nosa, wciąganie międzyżebry, brady lub tachypnoe, stridor)
- Szmer nad sercem, brady lub tachykardia, brak tętna na tętnicach udowych
- Wzdęcie brzucha, nadmierne ulewianie

---

ZATWIERDZONO:

Poznań, 21.02.2011r.

Kierownik Kliniki Neonatologii .....

Kierownik Kliniki Zakazań Noworodków .....

Lekarze nadzorujący .....

.....

.....

.....

.....

.....